



# AÏKIDO

## KAGAMI BIRAKI

Au DOJO SHUMEIKAN

les 10 / JANVIER  
& 11 2026



Pratique ouverte à tous animée par

**Claude PELLERIN**  
*CEN 8<sup>ème</sup> Dan CSDGE &  
7<sup>ème</sup> Dan AIKIKAI  
et les CEN présents*

**Horaires :**

**Samedi 10 Janvier 2026**

15h à 17h : Pratique animée par Claude PELLERIN et les CEN présents

Suivi d'un apéritif dinatoire dans la grande salle

**Dimanche 11 Janvier 2026**

7h30 – 8h30 : Pratique du matin

9h30 – 11h30 : Pratique avec les CEN présents

**Nous vous attendons nombreux  
pour fêter cette nouvelle année.**

Fêté le 11 janvier au Japon, le *kagami biraki* (鏡開き?) signifie « ouvrir le miroir » et non pas « briser le miroir ». Traditionnellement, on brise le couvercle d'un tonneau de saké (*komodaru*) afin de le déguster lors d'une cérémonie shinto. Lors de cette cérémonie, les participants échangent des mochi, appelés *kagami mochi* (鏡餅?), qui représentent le miroir dans lequel ils doivent se regarder pour faire un point sur l'année écoulée.

**Inscription obligatoire (voir au verso)**

**Tarifs** : La pratique et l'apéritif sont offerts,  
Seuls les frais d'hébergement seront à régler.



[www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)

**Contacts pour les renseignements sur la pratique et l'hébergement :**

FFAB - Courriel : [ffab@aikidoffab.fr](mailto:ffab@aikidoffab.fr)

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

KAGAMI BIRAKI – Shumeikan Dojo les 10 et 11 Janvier 2026  
Fiche d'inscription à retourner avant le 31 Décembre 2025

Courriel : [ffab@aikidoffab.fr](mailto:ffab@aikidoffab.fr)

**NOUVEAU !! : Vous avez la possibilité de vous inscrire directement en ligne en payant par carte bleue en cliquant sur le lien ci-dessous :**  
[SHUMEIKAN](#)

NOM, Prénom : \_\_\_\_\_

N° licence \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Participera à la pratique le samedi après-midi ☐

Participera à l'apéritif dinatoire ☐

Participera à la pratique du dimanche matin ☐

Souhaite réserver une chambre pour samedi soir \*\* ☐

Chambre sanitaires privés ☐

Chambre sanitaires communs ☐

\*\* 25 € petit déjeuner compris pour les chambres avec sanitaires privés  
21 € petit déjeuner compris pour les chambres avec sanitaires communs